

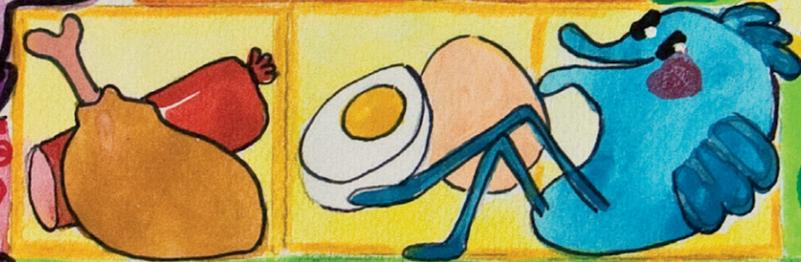
heute ist  
Karfreitag

Obers und  
Rahm nur  
sparsam



3x pro  
Woche

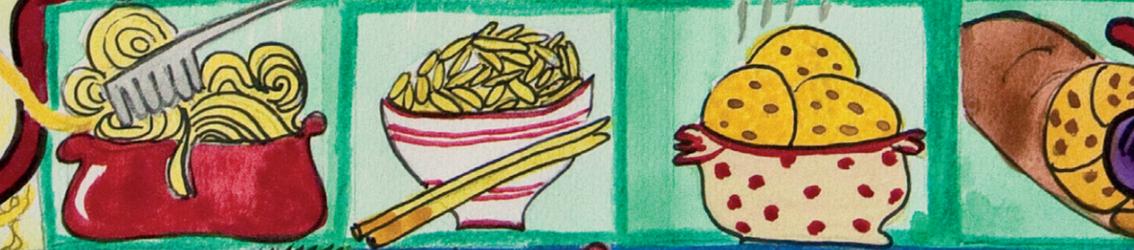
super  
Olivenöl von  
meinem  
Cousin vom  
Mittel-  
meer



täglich  
Milch +  
Käse



4 Port.  
pro  
Tag



5x  
täglich

